

چائیز ایگ فرائیڈ رائس

اجزاء:

انڈے	تین عدد
ہری پیاز	آدھی پیالی
شملہ مرچ	ایک عدد
بند گوبھی	آدھی پیالی
گاجر	ایک عدد
چاول	آدھا کلو (اُبلے ہوئے)
سفید مرچ	ایک چائے کا چمچ
سرکہ	دو چمچے کھانے کے
سویا ساس	دو چائے کے چمچے
تیل	آدھی پیالی
زر دے کارنگ	ایک چٹکی
اجینو موتو	ایک چائے کا چمچ

ترکیب:

انڈے میں زردے کارنگ ملا کر پھینٹ لیں، دیکھی میں تیل گرم کر کے گاجر، شملہ مرچ، بند گوبھی باریک کاٹ کر تیل لیں، انڈا درمیان میں ڈال کر تیزی سے ملائیں، چاول اُبال لیں۔ سویا ساس، سفید مرچ، اجینو موتو سرکہ وغیرہ ملا کر اُبلے ہوئے چاول ملا کر دم پر رکھ دیں۔